

Tuvan lenkkibingo

Nappaa lenkkibingo mukaasi arjen ulkoiluhetkiin! Bingoja syntyy pystyyn, vaakaan tai kulmittain. Palauta bingolappusi Tuvan postiluukusta 30.6. mennessä. Osallistuneiden kesken arvotaan bingopalkintoja!

Arvontaan osallistumista varten täytä yhteystietosi:

Nimi: _____ puhelinnumero: _____

Jos haluat, että Tuvan ohjaajat ottavat Sinuun yhteyttä, kaipaat juttukaveria tai haluaisit saada lisätietoa Tuvan toiminnasta, voit laittaa rastin tähän:

<p>Halaa puuta tai paria lenkkipolun varrella.</p> <p>pvm: _____</p>	<p>Laske veneet Mustalahden satamassa.</p> <p>pvm: _____</p> <p>Montako oli?</p> <p>_____</p>	<p>Käy ihaillemassa Pyynikin maisemia. Mainitse yksi Pyynikin kesäteatterissa esitetty näytelmä:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Tutustu Väinö Linnan puiston ulkokuntosalilaitteisiin. Tee valitsemallasi laitteella vaikka yksi 10 liikkeen sarja!</p> <p>pvm: _____</p>
<p>Näsinpuiston runohahmoberaus; montako Kirsi Kunnaksen runoista tuttua patsashahmoa löydät?</p> <p>_____</p> <p>pvm: _____</p>	<p>Houkuttele joku tuttava mukaan päivälenkille, ottakaa vaikka päiväkahvit termospullossa mukaan!</p> <p>Turvavälit muistaen lenkkeily on turvallista.</p> <p>pvm: _____</p>	<p>Venyttellen vetreäksi! Tee lenkin aikana kolme eri venytysliikettä.</p> <p>pvm: _____</p>	<p>Kävele Hämeenpuisto päästä päähän ja laske montako patsasta puistosta löytyy?</p> <p>_____</p> <p>Minä vuonna niistä vanhin on tehty?</p> <p>_____</p> <p>pvm: _____</p>
<p>Oletko käynyt Tallipihan omenapuutarhassa? Mikä soitin sieltä löytyy?</p> <p>_____</p> <p>pvm: _____</p>	<p>Eteläpuistosta löytyy Osuustoiminnan muistomerkki. Montako ihmishahmoa patsaassa on?</p> <p>_____</p> <p>pvm: _____</p>	<p>Suuntaa Laukontorille, montako askelta on Laukonsillan yli?</p> <p>_____</p> <p>pvm: _____</p>	<p>Istu valitsemallesi penkille ja laske montako kertaa jaksat nousta istumasta seisomaan peräjälkeen rauhallisessa tahdissa. Kuinka monta teit?</p> <p>_____</p> <p>pvm: _____</p>
<p>Käy laskemassa Metson pääovien portaat. Tee samalla päivän porrastreeni! Montako oli?</p> <p>_____</p> <p>pvm: _____</p>	<p>Kävele itsellesi mieluisaan paikkaan. Pidä pieni tauko, käy mielisuuhkussa! Hengitä viisi kertaa sisään ja ulos raikasta kesäilmaa.</p> <p>pvm: _____</p>	<p>Nokka kohti rollikkahallia! Minä vuonna rollikkaliikenne loppui Tampereella?</p> <p>_____</p> <p>pvm: _____</p>	<p>Kohti kelloporttia! Millä nimellä kutsuttiin Finlaysonin tehdasalueen rakennusta, jonka läpi kuljettiin kelloportista?</p> <p>_____</p> <p>pvm: _____</p>