

Amurin Teon Tupa ry tarjoaa digiopastusta, joka perustuu vapaaehtoisuuteen ja on asiakkaalle ilmaista. Tarjoamme digiopastusta keskiviikkoisin klo 11-13 välillä. Aina emme valitettavasti löydä digi-ongelmiin ratkaisua. Silloin opastamme asiakkaan hakeutumaan asiantuntijan avun piiriin. Varaa oma aikasi digiopastukseen Tuvalta!

Poikkeusaikana tavoitat Tuvan ohjaajat parhaiten puhelimitse arki-aikaan.

Vastaava toiminnanohjaaja Eija

puh. 050 447 2888

Toiminnanohjaaja Sari

puh. 050 347 6429



www.teory.fi/iltatupa

Facebook: Iltatupa-toiminta, Amurin Teon Tupa ry

Yhteistyössä:



NääsVille ry
— Tehrään yhdessä! —



Seniorin digiaskeleet
mukatti

KMarket
AMURI



Iltatupa-toiminta

*Kohtaamispaikka Tampereen
Amurissa*

TAMMIKUU 2022

**HUOMIOITHAN, ETTÄ AUKIOLOMME
JA OHJEISTUKSEMME KORONAN
SUHTEEN SAATTAVAT MUUTTUA NOPEALLAKIN
AIKATAULULLA KULLOINKIN VALLITSEVAN
TILANTEEN MUKAAN. NOUDATAMME
TOIMINNASSAMME THL:N JA
AVI:N OHJEISTUKSIA.
TIEDOTUSVÄLINEITÄ SEURAAMALLA
PYSYT AJAN TASALLA.
Sisäryhmät tauolla 23.1.2022 asti.**

Toivomme tilanteen suhteen ymmärrystä!

Satakunnankatu 38,
33210 Tampere
(katutaso, esteetön)
Tuvan puh. 050 590 2303



Tervetuloa!

Aivojumppaa

TALVISANASOKKELO

Mitä talvisanoja löydät?

K	A	H	U	O	P	I	K	K	A	A	T
O	T	E	L	U	T	N	O	V	E	R	O
L	U	I	S	T	I	N	R	A	T	A	P
A	A	J	K	U	U	R	A	I	A	V	P
I	L	A	P	I	O	T	A	K	K	A	A
P	U	S	Y	K	E	L	I	E	K	N	H
U	T	T	R	K	U	R	A	R	L	T	O
L	N	I	Y	U	L	U	M	I	E	O	U
K	I	N	T	A	A	T	I	T	K	J	S
K	L	A	P	A	S	E	T	O	S	Ä	U
A	S	A	V	I	A	T	I	T	H	Ä	T

Kirsi Alastalo 2019
RyhmäRenki.fi
Talviset sanapelit

Viikko 2

Ma 10.1. klo 11.30 Yhteislenkki, lähtö Tuvan edestä

Ke 12.1. klo 11-13 Digiopastus, varaa oma aikasi.

Ke 12.1. klo 13-14 Päiväkävely, lähtö Tuvan edestä

To 13.1. klo 11-13 Näin käytät Jitsiä -digiopastus, varaa oma aikasi Eijalta p.050 447 2888

Viikko 3

Ma 17.1. klo 11.30 Yhteislenkki, lähtö Tuvan edestä

Ti 18.1. klo 14-15 Digitärskyt verkossa (kts.lisätiedot)

Ke 19.1. klo 11-13 Digiopastus, varaa oma aikasi.

Ke 19.1. klo 13-14 Päiväkävely, lähtö Tuvan edestä

Tulevia tapahtumia

Hyvinvointia eläkevuosiin -kurssi alkaa keväällä, yhteistyössä Nääsville ry:n kanssa

Suunnattu omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille eläkeläisille. Kymmenen kerran kurssilla käsitellään mm. unen, ravinnon ja liikunnan merkitystä hyvinvoinnille. Kurssilla tutustutaan erilaisiin liikuntamuotoihin käytännön tasolla. Kurssille mahtuu 8 osallistujaa. Ilmoittaudu mukaan!



Kokedama-kurssi 28.1. klo 13-15 ennakkoon ilmoittautuneille. Hinta: 20 €

Ohjaajana Mervi Karinkanta



Aloitamme tammikuussa **ti 18.1. klo 14-15**

uuden **Digitärskyt -ryhmän** yhdessä

Kalevankulman kohtaamispaikan kanssa. Tapaamiset ovat verkossa Jitsi alustalla. Tarvitset vain tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, nettiyhteyden sekä mielellään sähköpostin.

Ryhmässä jutellaan erilaisten mielenkiintoisten teemojen äärellä. Tule rohkeasti mukaan! Lisätietoja voit kysellä Tuvan ohjaajilta.

Jos tämä kaikki kuulosti vieraalta, mutta kuitenkin vähän kiinnostavalta, ota yhteyttä Eijaan. Halutessasi varaa meiltä aika digineuvontaan niin tutustutaan ja harjoitellaan Jitsin käyttöä etukäteen.

18.1. Aihe: Lempirunoja ja robottirunoja

25.1. Aihe: Sillä sipuli! -Keskustelua ja visailua sipuliviikon teemalla.