

Vastaava toiminnanohjaaja Eija

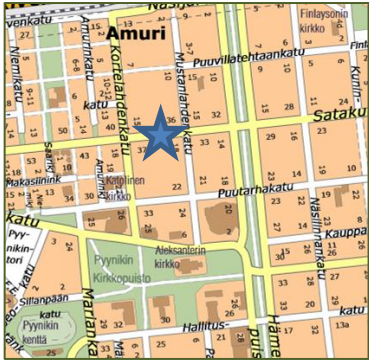
puh. 050 447 2888

Toiminnanohjaaja Sari

puh. 050 347 6429

www.teory.fi/iltatupa

Facebook: Iltatupa-toiminta, Amurin Teon Tupa ry



Yhteistyössä:



Kohtaamispaikka Tampereen
Amurissa

JOULUKUU 2021



Tupa avoinna:

tiistaina	klo 10-19
keskiviikkona	klo 10-16
torstaina	klo 10-19
perjantaina	SOPIMUKSESTA
sunnuntaina	klo 12-16

Muutokset mahdollisia

Satakunnankatu 38, Tampere
(katutaso, esteetön)
Tuvan puh. 050 590 2303

Tervetuloa!

Retket, ruokailut ja muut, ilmoittautuminen

*Huomioithan, että osaan toiminnoistamme on ennakko-ilmoittautuminen ja paikkoja rajatusti. Koronan johdosta ryhmätoiminnot vaativat edelleen hieman erityisjärjestelyjä. Arvostamme, jos varmistat paikkasi etukäteen ryhmiin. Silloin voimme varautua mm. tarjottavien suhteen. Taataksemme mahdollisimman monelle osallistumismahdollisuuden voi samansisältöisiin ryhmiin ilmoittautua vain yhteen.

*Huomioithan, että digiopastuksemme perustuu vapaaehtoisuuteen ja on asiakkaalle ilmaista. Aina emme valitettavasti löydä digi-ongelmiin ratkaisua. Silloin opastamme asiakkaan hakeutumaan asiantuntijan avun piiriin.

Ruokailu to 9.12. Hinta 7€

1.kattaus klo 15.30 ja 2.kattaus klo 16.30

Menu: Karjalanpaisti, perunasose ja luumurahka

Muistathan ilmoittautua Tuvalle!



JOULUATERIA Tuvalla pe 17.12. Hinta 12€

Kattaukset klo 11.30 ja klo 13.30

Ilmoittaudu viimeistään 14.12.

To 2.12. Lukupiirin kuukauden kirja: Heidi Köngäs: Mirjami

To 13.1. Lukupiirin kuukauden kirja:

Jhumpa Lahiri: Tulvaniitty

Joulutunnelmia ja makuelämyksiä lumiukkosopan äärellä ke 22.12. klo 13.30-15.

Ilmoittaudu viim. 20.12. mennessä



Amurin Teon Tupa ry on Tampereella vuonna

1995 perustettu poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton, yleishyödyllinen yhdistys. Yhdistyksen tavoitteena on tukea ikääntyneiden ja omaishoitajien kotona asumista. Yhdistys tuottaa kotipalveluita ja koordinoi STEA-rahoitteista Iltatupa-toimintaa. Kotipalveluina yhdistys tarjoaa asiakkailleen siivousta, muuta kotihoitoapua ja hoiva-palveluja.

Satakunnankadulla sijaitsevan kohtaamispaikan lisäksi yhdistyksellä on toimistotilat osoitteessa Mustanlahdenkatu 10, katutaso.

Toiminnanjohtaja Birgitta Valli puh. 050 570 5277
tavoitettavissa puhelimitse arkisin klo 9-15.

Kotipalvelun palveluohjaaja Tiina Hallamäki, tavoitettavissa puhelimitse arkisin klo 8.15-10, puh. 050 358 0072.

www.teory.fi

Y-tunnus 1086081-3

Joulubingo

Join glögiä	Lähetin joulukortin	Otin esiin joulukoristeet
Lauloin joululauluja	Tein kävelyretken	Soitin ystävälle
Ostin joulukukan	Herkuttelin joulu-suklaalla	Paketoin joululahjan



Kuukauden tapahtumia

MENOVINKKI: Tampereen joulutori 4.12 -22.12.2021

TUVAN ITSENÄISYSPÄIVÄN JUHLAT MA 6.12.2021

Tuvalla juhlitaan Suomen itsenäisyyttä klo 13-15. Juhlaan on ennakoilmoittautuminen. Musiikista vastaa Duo SISI. Kakkukahvit. Ilmoittaudu Tuvan ohjaajille 2.12. mennessä. Paikkoja rajoitetusti!

Joulun ajan arpajaiset 1.-16.12. (tai niin kauan kuin arpoja riittää) Tuvan toiminnan tukemiseen: 1 arpa 2€ tai 3 arpaa 5€.

MENOVINKKI: He olivat täällä - valohahmot Näsinpuistossa 10.12.-21.12. Valoteokset ovat osa Tampereen Valoviikkojen ohjelmaa



MA 20.12.2021 SAITURIN JOULU

Tule mukaan seuraamaan Tampereen Teatterin upeaa esitystä Tuvalla. Esitys alkaa klo 13. Katsomme esityksen isolta näytöltä. Esityksessä väliaika, jolloin tarjoamme kahvit ja teatterileivoksen.

Näytöksen hinta 10€ (sis.teatteriesityksen ja väliaikatarjottavat). Ilmoittaudu Tuvan ohjaajille 15.12. mennessä. Paikkoja rajoitetusti!

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Sunnuntai
		1.12. 11-13 Digiopastus (Mukanetti) 14-16 Juttutupa	2.12. 12-13.30 Ukkotupa 14.30-16.30 Lukupiiri 17-19 Luontokuvia ja – tunnelmia Stiinan kanssa & iltakahvittelua	3.12.	5.12. Tupa suljettu
6.12.ITSENÄISYYSPÄIVÄ 13-15 Itsenäisyyspäivän juhlat (vain ennakkoon ilmoittautuneille)	7.12. 10-10.45 Tuolijumppa 12-13 Seniorikahvit 13.30-14.30 Tehdään runo 17-19 BINGO & iltakahvittelua	8.12. 11-13 Digiopastus 14-16 Juttutupa	9.12. 12-13.30 Ukkotupa 15.30 Ruokailu 1 16.30 Ruokailu 2 Klo 19 asti iltakahveet	10.12.	12.12. 12-13.45 Sunnuntaikahvit 1 14-15.45 Sunnuntaikahvit 2
13.12. 11.30-12.45 Yhteislenkki	14.12. 12-13 Seniorikahvit 17-19 Käsityöilta: JOULUKORISTEITA SOODATAIKINASTA ja iltakahvittelua	15.12. 11-13 Digiopastus 14-16 Juttutupa	16.12. 12-13.30 Ukkotupa 17-19 Kulttuuritorstai: Jouluperinteet meillä ja muualla & glögipannu kuumana	17.12. Jouluateria 11.30 Kattaus 1 13.30 Kattaus 2	19.12. 12-13.45 Sunnuntaikahvit 1 14-15.45 Sunnuntaikahvit 2
20.12. 13-15 Saiturin joulu- Tampereen Teatterin – esitys nähtävissä Tuvalla (Ilmoittautumiset ennakkoon)	21.12. 10-10.45 Tuolijumppa 12-13 Seniorikahvit 17-19 Joulutarinoita & glögipannu kuumana	22.12. 11-13.00 Digiopastus 13.30-15 Joulutunnelmia lumiukkosopan äärellä (ilmoittautuneille)	23.12. 12-13.30 Ukkotupa	24.12. JOULUAATTO Tupa suljettu	26.12. 12-13.45 Sunnuntaikahvit 1 14-15.45 Sunnuntaikahvit 2
27.12. Tupa suljettu	28.12. 10-10.45 Tuolijumppa 12-13 Seniorikahvit	29.12. 12-14 Kinkun sulattelu lenkki jonka jälkeen lenkkikahvit ja ajatuksia uudelle vuodelle	30.12. 12-13.30 Ukkotupa 17-19 Esiintymispiiri Roosan johdolla	31.12. Tupa suljettu	2.1. 12-13.45 Sunnuntaikahvit 1 14-15.45 Sunnuntaikahvit 2